



A TRIBUNA
DA CONSTRUÇÃO CIVIL

Edição: 389
Outubro/2025
SINTRACON-SP
11 3388-4800

Reduzir a jornada é valorizar a vida

Página 4



SINTRACON-SP | Telefone: (11) 3388-4800

SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS DA CONSTRUÇÃO CIVIL DE SÃO PAULO
Rua Conde de Sarzedas, nº 286 | CEP: 01512-000, Centro - São Paulo-SP

Base Territorial: Municípios de São Paulo, Itapeverica da Serra, Taboão da Serra, Embu das Artes e Embu-Guaçu, Franco da Rocha, Mairiporã, Caieiras, Juquitiba, Francisco Maroto e São Lourenço da Serra

  @sintraconsp

www.sintraconsp.org.br

Aponte a câmera do seu celular para o QRcode e acesse nossas redes sociais.





Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Construção Civil de São Paulo

Fundação em 16 de junho de 1936
Adaptado ao Decreto - Lei 1.402,
por carta de maio de 1941.

Sede: Rua Conde de Sarzedas, 286,
Centro da Capital de São Paulo.
CEP 01512-000, Fone: 3388-4800,
Internet: www.sintraconsp.org.br
e-mail: sintraconsp@sintraconsp.org.br

Base territorial: Município de São Paulo, Itapeirica da Serra, Taboão da Serra, Embu das Artes, Embu-Guaçu, Franco da Rocha, Mairiporã, Caieiras, Jiquitiba, Francisco Morato e São Lourenço da Serra.

Representantes: Categoria Profissionais de Trabalhadores do Ramo da Construção Civil, Ladrilhos Hidráulicos e Produtos de Cimento, Cerâmica para Construção, Pinturas, Decorações, Estuques, Ornatos, Artefatos de Cimento Armado, Instalações Elétricas, Oficiais Eletricistas, Gás, Hidráulicas, Sanitárias, Montagens Industriais e Engenharia Consultiva.

Diretoria Executiva - Efetivos: Antonio de Sousa Ramalho (Presidente), Antonio de Freitas Pereira (Secretário-Geral), Atevaldo Vieira Leitão (1º Secretário), Francisco de Assis Pereira de Lima (2º Secretário), Wilson Florentino de Paula (Tesoureiro Geral), Sueli Ramos de Lira (1ª Tesoureira), Antonio de Sousa Ramalho Júnior (2º Tesoureiro).

Diretoria (Suplentes): Josileide Neri de Oliveira, Isaias Sampaio Ferreira, Anderson de Lima, João Rodrigues de Araújo, Ezequiel Barbosa de Sales e Antonio Pereira da Silva.

Conselho Fiscal (efetivos): José Luís do Nascimento e Marcelo Egídio dos Santos.

Conselho Fiscal (Suplente): Ilson da Silva.

Delegados Representantes junto à Federação: Antonio de Sousa Ramalho e Antonio de Freitas Pereira.

Delegados Representantes junto à Federação (Suplentes): Levi Ismael Simões Vilar.

A Tribuna

Conselho Editorial: Antonio de Sousa Ramalho e Antonio de Freitas Pereira. **Fotografia:** Arquivos SINTRACON-SP. **Impressão:** PlenaPrint – **Tiragem:** 200 mil exemplares

Convenção Coletiva 2025/2026

O reajuste foi de 6%!

Novos pisos salariais:

- **NÃO QUALIFICADO:** R\$ R\$ 2.189,97/mês ou R\$ 9,95/hora;
- **MEIO OFICIAL:** R\$ R\$ 2.427,36/mês ou R\$ 11,03/hora;
- **QUALIFICADO:** R\$ 2.664,75/mês ou R\$ 12,11/hora;
- **MONTAGEM INDUSTRIAL:** R\$ 3.192,39/mês ou R\$ 14,51/hora;
- Para salários até R\$ 7.818,84 o reajuste é de 6%.
- Acima desse valor, o aumento será fixo de R\$ 469,13.

Alimentação:

- Vale-alimentação foi para R\$ 485,00, por mês; ou
- Vale-refeição foi para R\$ 31,80, por dia.

Novos valores do seguro de vida:

- **R\$ 71.826,86** (Setenta e um mil, oitocentos e vinte e seis reais e oitenta e seis centavos) de indenização por morte ou invalidez permanente, total ou parcial, do empregado(a) causada por acidente, independentemente do local ocorrido;
- **R\$ 26.935,06** (Vinte e seis mil, novecentos e trinta e cinco reais e seis centavos) de indenização por morte natural;
- **R\$ 5.387,03** (Cinco mil, trezentos e oitenta e sete reais e três centavos) em caso de falecimento do cônjuge do empregado segurado e/ou filho até 21 anos de idade, desde que solteiro;
- **R\$ 3.231,88** (Três mil, duzentos e trinta e um reais e oitenta e oito centavos) para auxílio-funeral;

Manutenção das seguintes conquistas:

Café da manhã na obra; Lanche da tarde; Assistência médica e social no SECONCI; Hora extra de 60% e 100%; Dois jogos de uniforme; Protetor solar; Adiantamento salarial (vale) até o dia 20 de cada mês (mínimo 40% do salário nominal); Obrigação de fornecimento ao trabalhador do holerite todo mês Permanência da cláusula 10 da CCT que garante a responsabilidade da construtora no pagamento das verbas trabalhistas; Possibilidade de antecipação de 13ª (décimo terceiro) salário; Complementação de benefício previdenciário; Abono por aposentadoria no valor de dois salários nominais; Garantia de abono dos dias 24 e 31 de dezembro; Direito a receber uma multa normativa de 10% do piso salarial (por infração), caso a sua empresa descumpra a Convenção Coletiva de Trabalho.

Sintracon-SP marca presença no 9º Prêmio Seconci-SP e reforça compromisso com a saúde e segurança dos trabalhadores



No último dia 20 de outubro, o Sintracon-SP marcou presença no 9º Prêmio Seconci-SP de Saúde e Segurança do Trabalho, realizado no Parque Mirante, em São Paulo. O evento, promovido pelo Seconci-SP em parceria com o SindusCon-SP, reuniu empresários, profissionais e entidades do setor da construção civil para reconhecer boas práticas voltadas à saúde, segurança e bem-estar dos trabalhadores.

A premiação, que já é uma das mais importantes do setor, contou com recorde de inscrições — 122 canteiros de obras e 61 profissionais indicados — mostrando o crescimento do compromisso das empresas com um ambiente de trabalho mais seguro e humano.

Durante a cerimônia, o presidente do Sintracon-SP, Ramalho da Construção, destacou a importância de iniciativas que valorizam quem está na linha de frente das obras:

“Cuidar da saúde do trabalhador é construir um setor mais forte e responsável. A construção civil só existe porque há homens e mulheres dedicados nos canteiros. O sindicato precisa estar presente onde se discute o futuro do setor, defendendo que

o progresso venha junto com respeito, valorização e dignidade.”

A presença do Sintracon-SP no evento reforça o papel essencial do sindicato na promoção de políticas que garantam condições dignas e seguras de trabalho. Para Ramalho, momentos como esse demonstram que é possível unir produtividade, inovação e responsabilidade social:

“Quando o trabalhador é valorizado, toda a cadeia da construção ganha. Esse prêmio mostra que segurança e saúde não são custo, são investimento.”

A noite também foi marcada pela entrega dos troféus “Ouro” às empresas que se destacaram em categorias como Controle de Saúde no Canteiro, Gerenciamento Ambiental, Boas Práticas em ESG e Trabalhador Modelo. O prêmio vem consolidando, ano após ano, uma cultura de valorização da vida e da prevenção dentro do setor.

Com sua participação no 9º Prêmio Seconci-SP, o Sintracon-SP reafirma seu compromisso histórico com a defesa da categoria e com a construção de um futuro em que nenhum trabalhador precise escolher entre o sustento e a segurança.

Reduzir a jornada é valorizar a vida

Companheiros e companheiras,

Quem trabalha na construção civil sabe que o corpo fala. Depois de um dia inteiro de serviço pesado, a coluna dói, o braço pesa, e o cansaço parece não ter fim. O trabalhador brasileiro dá o sangue para sustentar a família, mas muitas vezes não tem tempo de viver a própria vida. É por isso que a redução da jornada de trabalho não é um luxo — é uma necessidade, um passo fundamental para melhorar a qualidade de vida de quem ergue o Brasil com as próprias mãos.

Durante décadas, a luta sindical tem mostrado que trabalhar menos horas não significa produzir menos. Pelo contrário: um trabalhador descansado, saudável e valorizado produz mais e melhor. É uma questão de lógica e de respeito.

Não dá pra falar de progresso se o trabalhador não tem tempo pra almoçar com a família, acompanhar o crescimento dos filhos ou simplesmente descansar a mente e o corpo.

A redução da jornada traz benefícios que vão muito além do salário. Ela diminui acidentes, melhora a saúde física e mental, reduz o estresse e cria oportunidades para que mais pessoas tenham emprego — porque o trabalho se divide de forma mais justa.

Quando o trabalhador tem tempo pra viver, estu-



dar e se cuidar, o país inteiro ganha.

No Sintracon-SP, nós defendemos que o avanço da tecnologia e da produtividade tem que servir para libertar o ser humano do excesso de trabalho, e não para explorá-lo ainda mais. Cada máquina nova, cada inovação no canteiro, deve significar menos desgaste e mais qualidade de vida para o trabalhador.

Nós queremos um futuro onde o progresso não custe a saúde de ninguém. Onde o trabalhador possa chegar em casa com energia para brincar com os filhos, conversar com a família e sonhar com o amanhã.

Porque não existe desenvolvimento verdadeiro sem dignidade.

Lutar pela redução da jornada é lutar por humanidade, por equilíbrio, por um país mais justo.

E essa é uma bandeira que o Sintracon-SP vai continuar erguendo com coragem e convicção — porque quem constrói o Brasil merece viver com tempo, saúde e felicidade.



Ramalho da Construção
Presidente do Sintracon-SP

Ramalho da Construção fala sobre a nova Convenção Coletiva

Palavra do Presidente

Sempre digo que sindicalista que se preza jamais fica contente com o resultado das negociações, mas creio que, para as circunstâncias atuais, conseguimos bom acordo. O aumento será de 6% para toda a categoria, portanto, mais uma vez, acima da inflação do período.

O que gostaria de destacar?

Quero destacar a criação do piso para o Meio Oficial, que tem como objetivo incentivar a qualificação profissional dos trabalhadores do setor. E para isso, os meio oficiais receberão um salário um pouco maior do que o ajudante.

Alerta do Presidente.

A cada ano, negociar aumentos salariais para os trabalhadores se torna um desafio maior. Isso acontece por um motivo claro: os patrões estão sempre focados em reduzir custos. Para conseguirmos mais benefícios é importante que o trabalhador mantenha-se firme ao lado do sindicato, tornando-se associado, fortalecendo nossa luta e valorizando nossa categoria.



NOVAS RECOMENDAÇÕES da CCT

- Padaria na Obra. Ampliação
- Lavanderia na obra
- Fornecimento de absorventes nos canteiros de obra e nos escritórios.
- Disponibilização de toalha limpa para o trabalhador da obra, todos os dias (Projeto Toalha).
- Medidas de prevenção para ondas de calor e combate às águas paradas nos canteiros de obra.
- Possibilidade de flexibilização da jornada de trabalho, sem a redução do horário de almoço.

As 10 Leis para Ser Feliz

*Por Ramalho da Construção,
presidente do Sintracon-SP*



Companheiros e companheiras,

A vida da gente não é fácil. Quem pega pesado na obra, quem acorda cedo, enfrenta chuva, sol e luta pra levar o sustento pra casa, sabe o valor de cada conquista. Mas também sabe que a felicidade não está só no dinheiro, nem nas coisas que a gente tem — ela mora dentro da gente.

Por isso, quero compartilhar com vocês as 10 leis para ser feliz, que aprendi com o escritor, psiquiatra, professor brasileiro, Augusto Cury, são elas:

1ª Lei: contemplar o belo:

É nas coisas simples e anônimas que se encontram os maiores tesouros da emoção.

2ª Lei: Sono reparador:

Os inimigos que não perdoamos dormirão em nossa cama e perturbarão o nosso sono.

3ª Lei: Fazer coisas fora da agenda:

Todos têm uma criança alegre dentro de si, mas poucos a deixam viver.

4ª Lei: Exercícios físicos e alimentação saudável:

Todos fecham os olhos quando morrem, mas nem todos enxergam quanto estão vivos.

5ª Lei: Gerenciar a emoção:

O maior carrasco do homem é ele mesmo, e o mais injusto dos homens é aquele que não reconhece isso.



imagem: freepik.com



imagem: freepik.com

6ª Lei: Gerenciar pensamentos:

Quando somos abandonados pelo mundo, a solidão é superável; quando somos abandonados por nós mesmo, a solidão é quase incurável.

7ª Lei: Proteger os solos da memória:

Todos querem o perfume das flores, mas poucos sujam as mãos para cultivá-los.

8ª Lei: Trabalhar perdas e frustrações:

Ser feliz não é um acaso do destino, mas uma conquista existencial.

9ª Lei: Ser empreendedor:

Uma pessoa inteligente aprende com os próprios erros, uma pessoa sábia aprende com os erros dos outros.

10ª Lei: Inteligência espiritual:

Os maiores enigmas do universo se escondem dentro de cada ser humano.



imagem: freepik.com

Ramalho da Construção
Presidente do Sintracon-SP

Ramalho da Construção faz do trabalho de base a marca do Sindicato

Sintracon-SP realiza 445 assembleias e atende centenas de denúncias de irregularidades nas obras



Ramalho da Construção - Presidente Sintracon-SP



Chicão - diretor Sintracon-SP

Enquanto muitos só falam, o Sintracon-SP age. O sindicato reforçou seu compromisso com o trabalho de base, marcando presença diária nos canteiros de obras, escutando os trabalhadores e lutando por seus direitos.

Durante o mês de agosto, o Sintracon-SP realizou 445 assembleias nos locais de trabalho, debatendo diretamente com os operários os temas mais importantes da categoria, como a Convenção Coletiva de Trabalho, reajustes salariais, segurança, alimentação e condições dignas nos canteiros.

“É no chão da obra que sentimos a realidade do trabalhador. Não tem atalho: quem quer defender a categoria tem que estar presente, de frente, dialogando, ouvindo e agindo”, destaca Chicão, diretor de base do Sintracon-SP



Zé Luiz - diretor Sintracon-SP

Onde tem irregularidade, o Sintracon-SP entra em ação

Além do trabalho de orientação, o sindicato atuou com firmeza diante das irregularidades. Foram 20 paralisações parciais em obras que desrespeitavam a convenção ou deixavam os operários em situação precariedade e de risco.

Essas ações não só interromperam abusos, como também garantiram vitórias concretas — como o pagamento imediato de salários atrasados, entrega de EPIs, melhoria das condições de alojamento e regularização de benefícios como VR, VA e Vale Transporte.

“Se a empresa não respeita, o Sintracon-Sp faz uma assembleia com os trabalhadores, e estando todos de acordo, paralisamos a obra. Nosso lado é o do trabalhador. Onde houver desrespeito, estaremos prontos para agir, com coragem e responsabilidade”, afirma Ramalho da Construção, presidente do Sintracon-SP.



Ramalho Junior - diretor Sintracon-SP



Josi - diretora Sintracon-SP

Denúncia é um direito, e o sindicato está para ouvir

O sindicato também recebeu e atendeu diversas denúncias anônimas de trabalhadores que enfrentavam problemas como falta de pagamento, descontos indevidos e não fornecimento de alimentação ou transporte. Todas foram apuradas, resultando em fiscalizações, notificações e negociações com as empresas.

O Sintracon-SP reafirma seu compromisso com a luta permanente por dignidade, respeito e valorização do trabalhador da construção civil. E reforça: “Não fique só, fique sócio”. Fortaleça quem está ao seu lado todos os dias.



Anderson - diretor Sintracon-SP

Faculdade Anhanguera realiza ação de saúde no Sintracon-SP e reforça parceria com o sindicato



Em mais uma iniciativa voltada ao bem-estar dos trabalhadores da construção civil, o Sintracon-SP recebeu, nesta semana, uma equipe da Faculdade Anhanguera para uma ação especial de cuidados com a saúde. A atividade incluiu medição de pressão arterial, checagem de glicemia (diabetes) e orientações sobre prevenção de doenças, reforçando a importância do acompanhamento médico regular e de hábitos saudáveis no dia a dia.

A ação aconteceu na sede do sindicato sendo voltada aos trabalhadores e associados que frequentam o local. Com atendimento gratuito e orientação profissional, os participantes puderam tirar dúvidas e receber informações sobre alimentação, controle de estresse e prevenção de doenças crônicas.

Segundo o presidente do Sintracon-SP, Ramalho da Construção, iniciativas como essa são fundamentais para cuidar de quem trabalha duro todos os dias:

“O trabalhador da construção precisa estar com a saúde em dia para seguir firme no batente. Essa parceria com a Anhanguera mostra que o sindicato vai além da luta por direitos — nós também cuidamos

da vida e do bem-estar da categoria.”

A Faculdade Anhanguera tem sido uma parceira constante do Sintracon-SP em projetos de educação, qualificação profissional e saúde preventiva, aproximando o ambiente acadêmico do mundo do trabalho. Para a coordenação da faculdade, essas ações representam uma oportunidade de aprendizado prático para os alunos e um serviço importante para a comunidade.

O Sintracon-SP segue ampliando parcerias e ações que contribuam para melhorar a qualidade de vida dos trabalhadores da construção civil, unindo educação, saúde e solidariedade.



Ramalhinho para colorir



Programa Reforma Casa Brasil vai gerar emprego e valorizar trabalhadores da construção



O governo federal lançou, no último dia 20 de outubro, o programa Reforma Casa Brasil, que vai oferecer crédito facilitado para famílias que precisam reformar, ampliar ou adaptar suas casas. A iniciativa representa um impulso importante para o setor da construção civil e, consequentemente, para os trabalhadores representados pelo Sintracon-SP.

Com um investimento previsto de R\$ 40 bilhões, o programa disponibilizará financiamentos a partir de R\$ 5 mil, com parcelamento em até 60 meses e juros reduzidos, especialmente para famílias com renda de até R\$ 9.600 por mês. A gestão e liberação do crédito serão feitas pela Caixa Econômica Federal, de forma simples e digital, com início previsto para o dia 3 de novembro.

O crédito poderá ser usado na compra de materiais de construção, pagamento da mão de obra especializada e serviços técnicos, como projetos e acompanhamento de obras.

Benefício para os trabalhadores da construção

Para o Sintracon-SP e para os profissionais da construção civil, o programa é uma oportunidade de gerar mais empregos, valorizar a categoria e fortalecer o setor. Com o aumento na demanda por serviços de reforma e ampliação, pedreiros, carpinteiros, encanadores, eletricitistas e demais profissionais terão novas

frentes de trabalho e renda.

O presidente Ramalho da Construção destacou que esse é um momento importante para o trabalhador:

“Quando o governo investe em habitação e reforma, o país cresce de forma justa. O trabalhador da construção é quem transforma o sonho da

casa própria em realidade, e merece ser valorizado com segurança, respeito e boas condições de trabalho.”

Compromisso com segurança e qualificação

Com o crescimento do número de obras, o Sintracon-SP reforça a importância de condições dignas e seguras para todos os profissionais envolvidos. O sindicato alerta para que as reformas sejam realizadas com mão de obra qualificada e uso correto de equipamentos de proteção, evitando acidentes e garantindo a qualidade dos serviços.

O Reforma Casa Brasil também reforça o papel do sindicato na orientação e defesa dos direitos dos trabalhadores, atuando para que a expansão do setor venha acompanhada de melhores salários, mais segurança e respeito à legislação trabalhista.

Um passo à frente na construção de um país melhor

Com o novo programa, milhares de famílias poderão melhorar suas moradias e, ao mesmo tempo, fortalecer o trabalho de quem ergue o Brasil todos os dias.

Para o Sintracon-SP, iniciativas como essa mostram que habitação, emprego e dignidade andam juntos.

UM SIMPLES TOQUE PODE FAZER TODA A DIFERENÇA. ATÉ SALVAR VIDAS.

Por que falar sobre isso?

O câncer de mama é um dos tipos que mais atinge mulheres no Brasil.

A boa notícia é que, **quando descoberto cedo, as chances de cura chegam a 95%.**

 **1 em cada 8 mulheres** pode desenvolver câncer de mama ao longo da vida.

 Em homens, os casos são raros (cerca de 1%), mas também existem (INCA/OMS, 2025).

Por isso, todos precisam se observar e cuidar da saúde.

COMO FAZER O AUTOEXAME:

Faça mensalmente, de preferência alguns dias após o fim do período menstrual.



1º Passo

Coloque uma das mãos atrás da cabeça.



2º Passo

Use os dedos da outra mão para tocar a mama.



3º Passo

Faça movimentos circulares do mamilo até a axila. Observe alterações no formato, secreções ou caroços nas mamas.

 Se identificar qualquer alteração, procure imediatamente um médico.



Lembre-se: o autoexame não substitui a mamografia. A recomendação oficial é que mulheres a partir dos 40 anos façam o exame anualmente (INCA).

O PAPEL DOS HOMENS

O Outubro Rosa também é para você:



Incentive sua mãe, esposa, irmã, filha e amigas a se cuidarem.



Acompanhe, apoie, lembre das consultas.



E atenção: homens também podem ter câncer de mama. Se notar algo diferente, não deixe de procurar um médico.

Prevenção é responsabilidade de todos.
Detectar cedo faz diferença. Previna-se.

OUTUBRO ROSA

**Banco
de Talentos
Sintracon-SP**

Precisa de um emprego ou conhece alguém que precisa?



Acesse nosso QRCode
e faça o cadastro do
seu currículo

1. Preencha o formulário de cadastro em nosso Banco de Talentos para garantir sua participação.
2. Envie seu currículo atualizado, destacando suas habilidades e experiências na indústria da construção civil.
3. Nossa equipe encaminhará seu currículo para as empresas que estão buscando profissionais qualificados na área da construção civil, aumentando suas chances de conseguir uma vaga de emprego.

**CAPACITA
TRABALHADOR**

O Sintracon-SP através do programa Capacita Trabalhador, oferece cursos de qualificação profissional na área da construção civil. Não perca tempo e se inscreva pelo site.

CURSOS DISPONÍVEIS

- FUNDAMENTOS DE INSTALAÇÕES ELÉTRICAS RESIDENCIAIS
- PAINÉIS DE COMANDOS ELÉTRICOS PARA PARTIDA DE MOTORES
- REPARAÇÃO EM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS
- TÉCNICAS DE REVESTIMENTO EM PAREDES EXTERNAS
- FUNDAMENTOS DE INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS PREDIAIS
- TÉCNICAS DE INSTALAÇÕES DE PAREDES E FORROS EM DRYWALL
- REPAROS DE PINTURAS EM EDIFICAÇÕES



Acesse o nosso QRCode e
faça sua inscrição nos cursos
de qualificação do Sintracon-SP



Tempo verbal

Um professor de português pergunta para a classe: “Qual é o tempo do verbo ‘andar’?”

Um aluno responde: “Andar, andar, andar...” O professor, irritado: “Não, quero saber o tempo verbal!”

O aluno: “Ah, o tempo! Chuva, sol, vento...”

13ª EDIÇÃO | MAIO DE 2025

CARTILHA DO SÓCIO

RAMALHO DA CONSTRUÇÃO
Presidente do Sintracon-SP

SINTRACON-SP • SINTRACON-SP • SINTRACON-SP • SINTRACON-SP

Acesse o site e desfrute os benefícios de ser sócio

www.sintraconspp.org.br
@sintraconspp

Aponte a câmera do seu Celular para o QRcode e acesse nossas redes sociais.

Com o SINTRACON-SP o trabalhador tem

+ Benefícios

O Sintracon-SP através do programa Capacita Trabalhador, oferece cursos de qualificação profissional na área da construção civil. Não perca tempo e se inscreva pelo site.



TÉCNICAS DE REVESTIMENTO EM PAREDES EXTERNAS

Desenvolver competências de revestimento em parede externa com argamassa.

Presencial • 48h



FUNDAMENTOS DE INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS PREDIAIS

Desenvolver competências relativas à execução de reparos em instalações hidráulicas em pvc, pex, cobre, ferro, etc.

Presencial • 48h



INSTALAÇÕES DE PAREDES E FORROS EM DRYWALL

Desenvolvimento de competências relativas à preparação e montagem em Drywall, seguindo planejamento, normas de saúde, segurança e meio ambiente.

Presencial • 48h

REPAROS DE PINTURAS EM EDIFICAÇÕES

Desenvolvimento de competências relativas à preparação e pintura, seguindo planejamento, normas de saúde, segurança e meio ambiente.

Presencial • 48h



PAJNÉIS DE COMANDOS ELÉTRICOS PARA PARTIDA DE MOTORES

Desenvolver competências necessárias para realizar automação predial, instalação de sistemas automatizados.

Presencial • 68h



REPARAÇÃO EM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

Desenvolver competências que permitam prestar serviços de manutenção preventiva e corretiva em instalações elétricas residenciais e comerciais.

Presencial • 88h



FUNDAMENTOS DE INSTALAÇÕES ELÉTRICAS RESIDENCIAIS

Desenvolver competências que permitam prestar serviços de manutenção preventiva e corretiva em instalações elétricas residenciais e comerciais.

Presencial • 48h



Acesse o nosso QRCode e faça sua inscrição nos cursos de qualificação do Sintracon-SP

Com o SINTRACON-SP
o trabalhador tem

+ Benefícios

Associe-se ao Sintracon-SP e aproveite descontos especiais em diversas lojas parceiras! Economia garantida para você!

Drogaria São Paulo
Rede de Farmácias

Descontos de até **30%**

L'OCCITANE
EN PROVENCE

L'occitane
Clínicas Odontológicas

Descontos Especiais

Clínica Fares
completa e acessível

Clínica Fares
Consultas e Exames

Descontos de até **10%**

Sorridents
simples como sorrir

Sorridents
Clínica Odontológica

Descontos Especiais

DROGASIL

Drogasil
Rede de Farmácias

Descontos de até **17%**

FEMME
Laboratório da Mulher

FEMME
Laboratório para mulher

Descontos de até **30%**

Universidade Cruzeiro do Sul

Universidade
Cruzeiro do Sul
Centro Universitário

Descontos de até **50%**

UNISA
Universidade Santo Amaro

UNISA - Universidade
Santo Amaro
Centro Universitário

Descontos de até **80%**

drogarias Pacheco

Drogaria Pacheco
Rede de Farmácias

Descontos de até **30%**

movida
aluguel de carros

Movida
Aluguel de Veículos

Descontos de até **15%**

PETIT BEBÊ
baby & kids shop

PETIT BEBÊ
Produtos Infantis

Descontos de até **10%**

Clube e Park RINCÃO
Pousada e Lazer

Clube Rincão
Clube, Parque, Pousada e Lazer

Descontos de até **20%**

Droga Raia

Droga Raia
Rede de Farmácias

Descontos de até **17%**

*Os valores estão sujeitos a alteração sem aviso prévio

*Todas as promoções são de responsabilidade das empresas parceiras

Fale com o Sintracon-SP nas redes sociais:



APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR E ACESSE
O QR CODE PARA AS NOSSAS REDES SOCIAIS



Sintracon-SP: (11) 3388-4800