



# A TRIBUNA

## DA CONSTRUÇÃO CIVIL



# Valorizar o trabalhador da construção civil é fortalecer o Brasil

Página 3

A TRIBUNA DA  
CONSTRUÇÃO  
CIVIL

Edição: 411  
Abril/2026

**SINTRACON-SP - Fone: 11 3388-4800 - [www.sintraconsp.org.br](http://www.sintraconsp.org.br)**  
**Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Construção Civil de São Paulo**  
Rua Conde de Sarzedas, 286 - CEP: 01512-000 - Centro - São Paulo - SP  
Base territorial: Municípios de São Paulo, Itapeverica da Serra, Taboão de Serra, Embu das Artes e Embu-Guaçu, Franco da Rocha, Mairiporã, Caieiras, Juquitiba, Francisco Morato e São Lourenço da Serra

Accesse nossas  
redes sociais



## Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Construção Civil de São Paulo

Fundação em 16 de junho de 1936  
 Adaptado ao Decreto - Lei 1.402,  
 por carta de maio de 1941.

**Sede:** Rua Conde de Sarzedas, 286,  
 Centro da Capital de São Paulo.  
 CEP 01512-000, Fone: 3388-4800,  
**Internet:** www.sintraconsp.org.br  
**e-mail:** sintraconsp@sintraconsp.org.br

**Base territorial:** Município de São Paulo, Itapece-rica da Serra, Taboão da Serra, Embu das Artes, Embu-Guaçu, Franco da Rocha, Mairiporã, Caieiras, Juquitiba, Francisco Morato e São Lourenço da Serra.

**Representantes:** Categoria Profissionais de Trabalhadores do Ramo da Construção Civil, Ladrilhos Hidráulicos e Produtos de Cimento, Cerâmica para Construção, Pinturas, Decorações, Estuques, Ornatos, Artefatos de Cimento Armado, Instalações Elétricas, Oficiais Eletricistas, Gás, Hidráulicas, Sanitárias, Montagens Industriais e Engenharia Consultiva.

**Diretoria Executiva - Efetivos:** Antonio de Sousa Ramalho (Presidente), Antonio de Freitas Pereira (Secretário-Geral), Atevaldo Vieira Leitão (1º Secretário), Francisco de Assis Pereira de Lima (2º Secretário), Wilson Florentino de Paula (Tesoureiro Geral), Sueli Ramos de Lira (1ª Tesoureira), Antonio de Sousa Ramalho Júnior (2º Tesoureiro).

**Diretoria (Suplentes):** Josileide Neri de Oliveira, Isaias Sampaio Ferreira, Anderson de Lima, João Rodrigues de Araújo, Ezequiel Barbosa de Sales e Antonio Pereira da Silva.

**Conselho Fiscal (efetivos):** José Luís do Nascimento e Marcelo Egídio dos Santos.

**Conselho Fiscal (Suplente):** Ilson da Silva.

**Delegados Representantes junto à Federação:** Antonio de Sousa Ramalho e Antonio de Freitas Pereira.

**Delegados Representantes junto à Federação (Suplentes):** Levi Ismael Simões Vilar.

### A Tribuna

**Conselho Editorial:** Antonio de Sousa Ramalho e Antonio de Freitas Pereira. **Fotografia:** Arquivos SINTRACON-SP. **Impressão:** PlenaPrint – **Tiragem:** 200 mil exemplares

# Convenção Coletiva 2025/2026

## O reajuste foi de 6%!

### Novos pisos salariais:

- NÃO QUALIFICADO: R\$ R\$ 2.189,97/mês ou R\$ 9,95/hora;
- MEIO OFICIAL: R\$ R\$ 2.427,36/mês ou R\$ 11,03/hora;
- QUALIFICADO: R\$ 2.664,75/mês ou R\$ 12,11/hora;
- MONTAGEM INDUSTRIAL: R\$ 3.192,39/mês ou R\$ 14,51/hora;
- Para salários até R\$ 7.818,84 o reajuste é de 6%.
- Acima desse valor, o aumento será fixo de R\$ 469,13.

### Alimentação:

- Vale-alimentação foi para R\$ 485,00, por mês; ou
- Vale-refeição foi para R\$ 31,80, por dia.

### Novos valores do seguro de vida:

- R\$ 71.826,86 (Setenta e um mil, oitocentos e vinte e seis reais e oitenta e seis centavos) de indenização por morte ou invalidez permanente, total ou parcial, do empregado(a) causada por acidente, independentemente do local ocorrido;
- R\$ 26.935,06 (Vinte e seis mil, novecentos e trinta e cinco reais e seis centavos) de indenização por morte natural;
- R\$ 5.387,03 (Cinco mil, trezentos e oitentas e sete reais e três centavos) em caso de falecimento do cônjuge do empregado segurado e/ou filho até 21 anos de idade, desde que solteiro;
- R\$ 3.231,88 (Três mil, duzentos e trinta e um reais e oitenta e oito centavos) para auxílio-funeral;

### Manutenção das seguintes conquistas:

Café da manhã na obra; Lanche da tarde; Assistência médica e social no SECONCI; Hora extra de 60% e 100%; Dois jogos de uniforme; Protetor solar; Adiantamento salarial (vale) até o dia 20 de cada mês (mínimo 40% do salário nominal); Obrigação de fornecimento ao trabalhador do holerite todo mês Permanência da cláusula 10 da CCT que garante a responsabilidade da construtora no pagamento das verbas trabalhistas; Possibilidade de antecipação de 13ª (décimo terceiro) salário; Complementação de benefício previdenciário; Abono por aposentadoria no valor de dois salários nominais; Garantia de abono dos dias 24 e 31 de dezembro; Direito a receber uma multa normativa de 10% do piso salarial (por infração), caso a sua empresa descumpra a Convenção Coletiva de Trabalho.

# Valorizar o trabalhador da construção civil é fortalecer o Brasil

A construção civil é um dos pilares da economia brasileira. É o setor que movimenta a cadeia produtiva, gera empregos em larga escala e impulsiona o desenvolvimento das cidades e do país. Onde tem obra, tem emprego, tem renda e tem crescimento.

Mas, mesmo com toda essa importância, enfrentamos hoje um desafio que não pode mais ser ignorado: a falta de mão de obra no setor.

Muitos apontam esse problema como uma questão de qualificação. E, de fato, investir em formação profissional é fundamental. Mas não podemos fechar os olhos para a principal causa desse cenário: a falta de valorização do trabalhador.

A construção civil exige esforço físico, responsabilidade e, muitas vezes, exposição a riscos. É uma atividade essencial, que sustenta toda uma cadeia produtiva — da indústria de materiais até o comércio e os serviços. Mesmo assim, muitos trabalhadores ainda enfrentam salários baixos, jornadas desgastantes e pouca valorização.

E aqui é preciso ser direto: nenhum setor atrai mão de obra sem oferecer condições dignas e salários justos.

Se queremos mais trabalhadores na construção civil, precisamos valorizar quem já está nela. Isso significa melhorar salários, investir em qualificação, garantir segurança no trabalho e oferecer condições que permitam ao trabalhador ter qualidade de vida.

A lógica do mercado é clara: quando a demanda por mão de obra cresce, a valorização precisa acompanhar. Caso contrário, o trabalhador busca outras alternativas — e o setor perde força.

Além disso, valorizar o trabalhador não é apenas uma questão de justiça social. É também uma estratégia econômica. Um trabalhador valorizado é mais produtivo, mais comprometido e contribui diretamente para a qualidade das obras e para o crescimento do setor.



Em diversos países, a construção civil é bem remunerada e valorizada. E esses países colhem os resultados: maior produtividade, mais inovação e um setor mais forte.

O Brasil precisa seguir esse caminho.

Não existe desenvolvimento sem quem constrói. Não existe crescimento econômico sem trabalhador valorizado. E não existe futuro para a construção civil se continuarmos tratando a mão de obra como custo, e não como investimento.

Valorizar o trabalhador da construção civil é valorizar o Brasil.

E essa é uma responsabilidade de todos: empresas, governo e sociedade.

**Ramalho da Construção**  
*Presidente do SintraconSP*



# ~~6x1~~ É HORA DE MUDAR!

TRABALHADOR QUE DESCANSA, PRODUZ MAIS E VIVE MELHOR.

- » 6 dias de trabalho, 1 de descanso.
- » 44h semanais obrigatórias.

**O DOBRO DE CHANCE DE ADOECIMENTO FÍSICO E MENTAL.**

## O QUE MUDA COMO FIM DA 6X1

- » Mais descanso - menos acidentes - mais produtividade e qualidade de vida - Valorização do emprego formal.

## A LUTA DAS MULHERES

Na prática, são duas jornadas completas por dia.

- » Em média, 5,3h por dia em tarefas não remuneradas
- » 2x mais trabalho doméstico que os homens
- » 92% relatam exaustão na escala 6x1

O fim da 6x1 também é uma pauta de igualdade.

**FORTALEÇA ESSE MOVIMENTO.**



Siga quem dá voz ao trabalhador.



FILIADO A



**RAMALHO**  
DA CONSTRUÇÃO



# Como manter-se saudável o ano todo

O grande desafio para a manutenção da saúde durante todo o ano, para além de manter a regularidade de bons hábitos em alimentação e atividade física, é não procurar o médico somente na doença, mas agir preventivamente, fazendo consultas e checkups periódicos.

As afirmações são do dr. Anderson Ricardo Amaral Filho, clínico médico do Seconci-SP, por ocasião do Dia Mundial da Saúde (7 de abril).

Segundo o especialista, para se organizar na manutenção permanente da saúde, é recomendável fazer uma agenda diária, listando medicações a serem tomadas, alimentar-se bem e equilibradamente mesmo no horário do trabalho, hidratar-se, realizar uma atividade que seja prazerosa para o corpo e a mente como andar em um parque, e cuidar do sono.

Nesta agenda, que pode ser em papel ou no celular, o dr. Amaral recomenda incluir consultas e retornos ao médico a cada 6 meses ou pelo menos uma vez ao ano. Ele destaca a importância de se manter a adesão aos medicamentos. “Infelizmente, algumas pessoas melhoram um pouco da hipertensão ou de outras doenças que exigem medicação

contínua e a abandonam. Depois, acabam voltando ao consultório doentes e descompensadas”, comenta.

## Trabalhador da construção

Estas recomendações naturalmente também devem ser seguidas pelos trabalhadores da indústria da construção, porém com acréscimos de cuidados. Segundo o clínico, nas obras é indispensável: passar protetor solar, no mínimo, duas vezes ao dia; ao sentir dores por mais de 30 dias, consultar o ortopedista e não mascarar o problema só tomando analgésicos; e usar sempre os Equipamentos de Proteção Individual, para proteger a cabeça, a visão e a audição, sem esquecer as botas de segurança.

O dr. Amaral enfatiza que a empresa também deve contribuir para a manutenção permanente da saúde de seus colaboradores, não se limitando apenas a realizar os exames periódicos. “Vale tudo o que for para estimular os cuidados preventivos, por exemplo, contratando palestras sobre a saúde do homem e da mulher, a prevenção a drogas e alcoolismo, a importância da vacinação, entre outras.”



**ESTÚDIO  
PODCAST**  
SINTRACON-SP

Acompanhe  
nosso Podcast  
pelo **Youtube**

**TV**  
SINTRACON-SP

**INSCREVA-SE**

**Também estamos na TV**

Sexta-feira, às 20:30 na TV Aberta e nos canais via satélites

**SKY**  
Canal 09

**NET**  
O MUNDO É DOS NETS  
Canal 20

**Claro-tv**  
Canal 09

**nossaTV**  
Canal 20 no satélite

**vivo TV**  
Canal 08

# Acordo histórico garante avanços trabalhadores da construção civil



O Sintracon-SP firmou um importante Acordo Coletivo de Trabalho com a MRV Engenharia, garantindo avanços significativos para os trabalhadores da construção civil em um momento de aumento do custo de vida e desafios econômicos.

O acordo representa mais do que ganhos imediatos. Ele traz valorização da categoria, melhoria nas condições de trabalho e avanços sociais dentro dos canteiros de obras.

## **Apoio direto à alimentação**

Um dos principais destaques é o pagamento de um abono de R\$ 170,00, voltado ao reforço da alimentação dos trabalhadores. O valor será pago diretamente na folha, ajudando no orçamento das famílias em um momento de alta nos preços dos alimentos.

## **Avanço na Participação nos Lucros**

Outro ponto importante é a abertura de negociação para a implementação da Participação nos Lucros e Resultados (PLR). O acordo estabelece prazo para início e conclusão das negociações, criando uma perspectiva real de ganho adicional para os trabalhadores.

Essa conquista fortalece a classe trabalhadora e beneficia diretamente cerca de 1500 operários



# para em São Paulo



## Saúde mental entra na pauta

O acordo também avança ao incluir ações voltadas à saúde mental nos canteiros de obras, com palestras e atividades educativas realizadas durante o horário de trabalho, sem prejuízo salarial. A medida acompanha as novas exigências das normas de segurança e coloca o trabalhador no centro da atenção.

## Garantia de direitos e segurança jurídica

O documento reforça a validade da Convenção Coletiva vigente, garantindo a manutenção de todos os direitos já conquistados, além de prever multa em caso de descumprimento das cláusulas. Isso traz mais segurança para os trabalhadores e estabilidade nas relações de trabalho.

## Alcance ampliado

O acordo contempla trabalhadores em diversas obras e cidades da região metropolitana de São Paulo, ampliando o alcance dos benefícios e fortalecendo a categoria.

## Resultado da organização coletiva

Para o Sintracon-SP, o acordo é resultado direto da organização dos trabalhadores e do diálogo firme com a empresa.

Mais do que números, representa:

- Valorização do trabalhador
- Melhoria nas condições de trabalho
- Avanço social no setor

O acordo mostra que, com mobilização e negociação responsável, é possível conquistar melhorias reais para a categoria.

Quem constrói a cidade precisa ser valorizado — e esse acordo mostra que estamos no caminho certo.



# Podcast reúne lideranças sindicais e reforça união na defesa dos trabalhadores



O presidente do Sintracon-SP, Ramalho da Construção, participou de um podcast ao lado de Márcio Ferreira, presidente do Sindicato da Borracha e da Federação Nacional da Borracha.

Durante o episódio, os dirigentes debateram temas centrais para o mundo do trabalho, como o fim da escala 6x1, a redução da jornada de trabalho e a valorização dos trabalhadores.

A conversa destacou que a organização da jornada impacta diretamente a qualidade de vida da classe trabalhadora, especialmente em setores com rotinas intensas e exigentes. A redução da jornada foi apontada como um caminho para equilibrar trabalho, saúde e convivência familiar.

Outro ponto importante do debate foi o cenário político atual e a necessidade de maior participação dos trabalhadores nas decisões que impactam seus direitos. Os participantes reforçaram que avanços na área trabalhista dependem de organização, mobilização e diálogo com o poder público.

Ramalho destacou a importância da união entre as categorias:

“Quando os trabalhadores estão unidos em torno de um projeto que defende direitos, a gente avança.

Isolados, ficamos mais vulneráveis. A união é o que fortalece a nossa luta.”

O podcast reforça o papel do movimento sindical como espaço de debate, informação e articulação, aproximando diferentes categorias em torno de pautas comuns.

A iniciativa evidencia que, mesmo em setores distintos, os desafios são semelhantes — e que a construção de soluções passa pela união dos trabalhadores e pela defesa coletiva de direitos.





**28**  
DE ABRIL

**Dia Nacional em Memória às  
Vítimas de Acidentes de Trabalho**

Uma campanha de conscientização Sintracon-SP



## SEGURANÇA NO TRABALHO É DIREITO SEU

**5.438** acidentes registrados só em obras de edifícios em 2024 – entre os setores mais perigosos do país *Fonte: MTE / INSS 2024*

**+ de 450**

trabalhadores da construção civil morrem ao ano por acidentes de trabalho no Brasil

*Fonte: MPT*

**+11%**

de crescimento nos acidentes pelo 4º ano consecutivo

*Fonte: MTE / CANPAT 2025*

**4º lugar**

O Brasil é o 4º país do mundo em mortes por acidentes de trabalho

*Fonte: Monitor Mercantil / OIT*

**724.228**

acidentes de trabalho registrados no Brasil em 2024

*Fonte: Agência Gov*



**É obrigação do empregador fornecer e sua obrigação usar.**

Consulte a **Convenção Coletiva de Trabalho (CCT)** e conheça seus direitos, como fornecimento de EPI's, protetor solar, uniformes e muito mais.

### PRINCIPAIS CAUSAS DE ACIDENTE NA OBRA

Queda de Altura

Choque Elétrico

Soterramento

Falta de EPI

Maquinário sem Proteção

Falta de Treinamento



**Sofreu acidente ou viu condições de risco?**

Fale com o Sintracon-SP. Estamos aqui por você  
Acesse o QR Code ou entre em contato:

(11) 96948-0120





## Banco e Talentos Sintracon-SP



**Precisa de um emprego ou conhece alguém que precisa?**



Acesse nosso QRCode  
e faça o cadastro do  
seu currículo

1. Preencha o formulário de cadastro em nosso Banco de Talentos para garantir sua participação.
2. Envie seu currículo atualizado, destacando suas habilidades e experiências na indústria da construção civil.
3. Nossa equipe encaminhará seu currículo para as empresas que estão buscando profissionais qualificados na área da construção civil, aumentando suas chances de conseguir uma vaga de emprego.

## CAPACITA TRABALHADOR

O Sintracon-SP através do programa Capacita Trabalhador, oferece cursos de qualificação profissional na área da construção civil. Não perca tempo e se inscreva pelo site.

### CURSOS DISPONÍVEIS

- FUNDAMENTOS DE INSTALAÇÕES ELÉTRICAS RESIDENCIAIS
- PAINÉIS DE COMANDOS ELÉTRICOS PARA PARTIDA DE MOTORES
- REPARAÇÃO EM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS
- TÉCNICAS DE REVESTIMENTO EM PAREDES EXTERNAS
- FUNDAMENTOS DE INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS PREDIAIS
- TÉCNICAS DE INSTALAÇÕES DE PAREDES E FORROS EM DRYWALL
- REPAROS DE PINTURAS EM EDIFICAÇÕES



Acesse o nosso QRCode e  
faça sua inscrição nos cursos  
de qualificação do Sintracon-SP

*“Meu amigo  
trabalhador,  
nunca esqueça:  
sua força move esta cidade.  
Com coragem,  
disciplina e união,  
você vence qualquer desafio.  
Conte sempre comigo  
- seguimos juntos na luta.” -*

*Ramalho da Construção*

13ª EDIÇÃO | MAIO DE 2025

## CARTILHA DO SÓCIO

**RAMALHO DA CONSTRUÇÃO**  
Presidente do Sintracon-SP

SINTRACON-SP • SINTRACON-SP • SINTRACON-SP • SINTRACON-SP

**Acesse o site e desfrute os benefícios de ser sócio**

[www.sintraconspp.org.br](http://www.sintraconspp.org.br)

@sintraconspp

Aponte a câmera do seu Celular para o QRcode e acesse nossas redes sociais.

Com o SINTRACON-SP o trabalhador tem

# + Benefícios

O Sintracon-SP através do programa Capacita Trabalhador, oferece cursos de qualificação profissional na área da construção civil. Não perca tempo e se inscreva pelo site.



### TÉCNICAS DE REVESTIMENTO EM PAREDES EXTERNAS

Desenvolver competências de revestimento em parede externa com argamassa.

**Presencial • 48h**



### FUNDAMENTOS DE INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS PREDIAIS

Desenvolver competências relativas à execução de reparos em instalações hidráulicas em pvc, pex, cobre, ferro, etc.

**Presencial • 48h**



### INSTALAÇÕES DE PAREDES E FORROS EM DRYWALL

Desenvolvimento de competências relativas à preparação e montagem em Drywall, seguindo planejamento, normas de saúde, segurança e meio ambiente.

**Presencial • 48h**

### REPAROS DE PINTURAS EM EDIFICAÇÕES

Desenvolvimento de competências relativas à preparação e pintura, seguindo planejamento, normas de saúde, segurança e meio ambiente.

**Presencial • 48h**



### PAINÉIS DE COMANDOS ELÉTRICOS PARA PARTIDA DE MOTORES

Desenvolver competências necessárias para realizar automação predial, instalação de sistemas automatizados.

**Presencial • 68h**



### REPARAÇÃO EM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

Desenvolver competências que permitam prestar serviços de manutenção preventiva e corretiva em instalações elétricas residenciais e comerciais.

**Presencial • 88h**



### FUNDAMENTOS DE INSTALAÇÕES ELÉTRICAS RESIDENCIAIS

Desenvolver competências que permitam prestar serviços de manutenção preventiva e corretiva em instalações elétricas residenciais e comerciais.

**Presencial • 48h**



Acesse o nosso QRCode e faça sua inscrição nos cursos de qualificação do Sintracon-SP

Com o SINTRACON-SP  
o trabalhador tem

## + Benefícios

Associe-se ao Sintracon-SP e aproveite descontos especiais em diversas lojas parceiras! Economia garantida para você!

 <p><b>Drogaria São Paulo</b> Rede de Farmácias</p> <p>Descontos de até <b>30%</b></p>	 <p><b>L'OCCITANE</b> EN PROVENCE</p> <p>L'occitane Clínicas Odontológicas</p> <p>Descontos Especiais</p>	 <p><b>Clínica Fares</b> completa e acessível</p> <p>Clínica Fares Consultas e Exames</p> <p>Descontos de até <b>10%</b></p>	 <p><b>Sorridentis</b> simples como sorrir</p> <p>Sorridentis Clínica Odontológica</p> <p>Descontos Especiais</p>
 <p><b>FEMME</b> Laboratório da Mulher</p> <p>FEMME Laboratório para mulher</p> <p>Descontos de até <b>30%</b></p>	 <p><b>Universidade Cruzeiro do Sul</b></p> <p>Universidade Cruzeiro do Sul Centro Universitário</p> <p>Descontos de até <b>50%</b></p>	 <p><b>UNISA</b> Universidade Santo Amaro</p> <p>UNISA - Universidade Santo Amaro Centro Universitário</p> <p>Descontos de até <b>80%</b></p>	 <p><b>drogarias Pacheco</b></p> <p>Drogaria Pacheco Rede de Farmácias</p> <p>Descontos de até <b>30%</b></p>
 <p><b>mov(da)</b> aluguel de carros</p> <p>Movida Aluguel de Veículos</p> <p>Descontos de até <b>15%</b></p>	 <p><b>PETIT BEBÊ</b> Baby &amp; Kids Shop</p> <p>PETIT BEBÊ Produtos Infantis</p> <p>Descontos de até <b>10%</b></p>	 <p><b>Clube e Park do RINCAO</b> Pousada e Lazer</p> <p>Clube Rincão Clube, Parque, Pousada e Lazer</p> <p>Descontos de até <b>20%</b></p>	 <p><b>Droga Raia</b></p> <p>Droga Raia Rede de Farmácias</p> <p>Descontos de até <b>17%</b></p>

\*Os valores estão sujeitos a alteração sem aviso prévio  
\*Todas as promoções são de responsabilidade das empresas parceiras

## Fale com o Sintracon-SP nas redes sociais:



APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR E ACESSE O QR CODE PARA AS NOSSAS REDES SOCIAIS



**Sintracon-SP: (11) 3388-4800**